	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No Aplica

2. Línea: Espacios para la Realización

2.1. Fecha de Ejecución:

10	1	2024	al	29	1	2024

2.2. Nombre del encuentro: Actiividad 1. Renovando Mi Perfil.. Actividad 2 . Instantes Memorables. Actividad 3: Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4: Sumer Festival

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Christian Bucheli Sandoval (Gerontologo) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) - Luz Adriana Cardenas (Psicologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Involucrar a las personas mayores en actividades culturales por medio articulalciones con instituciones publicas y privadas del municipio de La Mesa Cundinamarca fomentado asi el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.
Fomentar la autonomía personal a través de la adquisición de habilidades prácticas, como el manejo de actividades cotidianas, la gestión financiera básica y el autocuidado, para promover la independencia y la autoestima en el ámbito institucional.
Actividad: 2 Instantes Memorables
Propender por estados de calma tranquilidad y bienestar integral mediante la asistencia y participación de sesiones de interacción y socialización mediante la celebracion de cumpleaños.
Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival : Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1: Renovando Mi Perfil.
ANTES DE INICIAR LA ACTIVIDAD
Se adelantan procesos de identificación de necesidades y solicitudes de la población en atención, en aras de una adecuada selección temática, la cual estará direccionada, al aporte de herramientas necesarias para la construcción del proyecto de vida institucional, logrando con ello adecuados y favorables impactos terapéuticos en los participantes adultos mayores asistentes.
Proyección de cronogramas, fecha y hora de realización del encuentro poblacional, la cual para contará con fecha de realización el día martes 29/01/2024 con tiempo de ejecución de 4:00 pm a 5 00 pm . Población General - Espacio del Comedor principal.
Adecuación, ambientación y distribución de espacios de ejecución de la actividad.
Elaboración de material visual, piezas ilustrativas y de mas apoyos gráficos, utilizados para el abordaje temático.
Procesos de información y motivación a la población persona mayor, previo al encuentro grupal proyectado.
Verificación de estados integrales de salud.
Alistamiento de refrigerios.

Actividad 2 Instantes Memorables
Se realizará convocatoria del grupo de personas mayores para el desarrollo de la actividad denominada Carnaval de la Vida,La celebración de este acontecimiento este mes está dirigida por el área de Fisioterapia y área de nutrición, en compañía y colaboración de todo el talento humano, por lo cual se tiene preparadas unas actividades lúdico- recreativas para disfrute de las personas mayores generando un espacio de alegría y celebración. Para la actividad se tendrá en cuenta el siguiente itinerario
9:30 a.m. decoración de comedor y ubicación de la población
10:00 a.m. inicia actividad de cumpleaños con palabras de felicitación a los cumpleañeros y canto de Happy Birthday, soplar la vela y demás, posteriormente se realizará el compartir del pastel de cumpleaños y merienda a las personas mayores. Finalizada la merienda se inician las actividades lúdicas programadas para las cuales se realizaran en el siguiente orden.
ACTIVIDAD #1 HALAR Y GANAR :participacion de personas mayores y recurso humano
ACTIVIDAD #2 JUEGO DE BOMBAS:Juego de observacion por parte de parte de las personas mayores y actividad ejecutada por el talento humano
ACTIVIDAD #3 TIRO AL BLANCO: participacion de las personas mayores direcionada por el recurso humano.
ACTIVIDAD #4 BAILE DE LAS SILLAS Juego de observacion por parte de parte de las personas mayores y actividad ejecutada por el talento humano

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival :
1 . Convocatoria e invitacion a las personas mayores
2. Bienvenida y ubicación de las personas
3. Organización del espacio
4.Socialización paso a paso de la actividad
Las temáticas a desarrollar en cada espacio de acuerdo al objetivo
5. Desarrollo de la actividad por pasos y seguimiento de grupo interdiciplinar
6. Registro fotográfico
7. Finalización de la actividad

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad: 1 Renovando Mi Perfil..
Introducción (15 minutos):
Inicia la actividad explicando su propósito: reflexionar sobre la realidad de los participantes, hablar sobre la importancia de expresar pensamientos y sentimientos para comprender mejor su situación y hacer mejoras si es necesario. Se debe Animar a los participantes a reflexionar sobre su espacio en el centro. Se les solicito que describan su habitación, las áreas comunes y cómo se sienten respecto al entorno físico.
Derechos Fundamentales
Se proporciona una lista de derechos fundamentales para adultos mayores, los participantes que marquen aquellos que sienten que se respetan y reflexionen sobre situaciones en las que puedan sentir que sus derechos no se cumplen.
Se Invitó a compartir las reflexiones en un formato de plenaria, respetando la privacidad de cada uno.
Para finalizar se solicita a los participantes que propongan acciones concretas que podrían llevarse a cabo para mejorar su realidad en el centro.

Actividad 2 :Instantes Memorables : Este espacio se manejara mediante un encuentro grupal mensual, el cual se realiza para el día 26 de enero de 2024, en el horario de 9:30 am a 11:30 am. De igual forma durante la actividad se tiene en cuenta los siguientes pasos
* Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación.
*Higienizacion de manos
* Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas
se inicia con primera actividad Halar y ganar el juego consiste en ubicar el vaso de agua sobre el papel higiénico y realizar la acción de halar suavemente desde el punto de partida hacia el final, quien logre ejecutar la acción sin derramar el agua y sin que el papel se rompa será el ganador. finalizada la actividad y posterior premiancion del ganador se continuara con la segunda actividad
Juego de bombas A cada jugador(talento humano) se le amarrara 2 bombas en los pies, ellos se desplazarán por el espacio intentando reventar las bombas de los demás jugadores, gana la persona que al finalizar el juego logre conservar una o las dos bombas sin reventar. Juego de tiro al banco Cada persona mayor intenta puntuar en el número 100 que se encuentra en el centro de la diana, realizando lanzamientos tres dardos por turno. Gana la persona mayor que logre alcanzar el número deseado (100 puntos) y por ultimo tenemos la actividad de El baile de las sillas donde al sonido de la música, los participantes deben caminar a paso ligero alrededor de las sillas siguiendo el ritmo de la música. Lo pueden hacer bailando. - Al momento que pare la música, cada persona intentará sentarse en una de las sillas, y quien se quede sin sentarse quedará eliminado. Ganara la ultima persona que quede con una silla del juego

ACTIVIDAD 3: Recordando Mitos y Leyendas : Se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion. La actividad se desarrollo los dias 10 y 17 del mes de enero en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.
Actividad 4 Sumer Festival : se realizara convocatoria a las personas mayores, se brindara una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizara la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad especifica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mencion. La actividad se desarrollo los dias 19 de enero en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad: Renovando Mi Perfil.
Mayor Conciencia:
Los participantes pueden desarrollar una mayor conciencia sobre cómo perciben el tiempo, el espacio y sus derechos en el centro de protección.
Identificación de Problemas:
Al reflexionar sobre su realidad, los adultos mayores podrían identificar áreas problemáticas o aspectos que les gustaría mejorar en el centro.
Fomento de la Comunicación:
La actividad puede fomentar la comunicación entre los residentes, permitiéndoles compartir sus experiencias y descubrir que comparten preocupaciones o ideas similares.

Actividad : Instantes Memorables Actividad

La actividad de Halar y ganar se realizó con las personas mayores las cuales en parejas pasaron al lugar dispuesto donde participaron en forma activa en el juego con espíritu competitivo, con esta actividad se logró promover espacios de diversión y recreación y reforzar las diferentes destrezas motrices, fortalecer la coordinación viso-manual.
en la actividad Juego de bombas las personas del recurso humano participaron de forma dinamica generando en las personas mayores emociones de alegria ensusiasmo y risas favoreciendo a un ambiente festivo y de celebracion.
en la actividad Juego de tiro al blanco cada persona mayor fue direccionada y apoyada en la realización del juego, generando un espacio de diversión y disfrute al igual que el espíritu competitivo, por medio de esta actividad a nivel motriz se generó movilización articular, lanzamientos consecutivos y recepciones que son capacidades adquiridas y que se reforzaron mediante esta actividad.
en la actividad de el baile de las sillas con la participacion del recurso humano las personas mayores mediante la observacion pudieron experimentar emociones de alegria risas y diversion convirtiendose este espacio en un momento agradable.
Durante la actividad recreativa los juegos ejecutados llamaron la atención de las personas mayores generando un ambiente de alegría, entusiasmo, afectividad y emotividad, donde se evidencio sonrisas y gran entusiasmo sin mostrar actitudes de desanimo, disfrutaron con los juegos ludico recreativos generados por el recurso humano evidenciandose que toda la actividad fue de total gusto y agrado, seguidamente disfrutaron de la premiacion y de los diferentes obsequios recibidos, haciendo de cada cumpleaños una celebracion especial.

Actividad Recordando Mitos y Leyendas

La actividad "Recordando Mitos y Leyendas Colombianas" ha demostrado ser una experiencia culturalmente enriquecedora para las personas mayores, permitiéndoles sumergirse en la rica tradición folklórica de Colombia. Durante esta actividad, los participantes se sumergen en relatos ancestrales, mitos y leyendas que han dado forma a la identidad cultural del país. Los resultados de esta actividad son notables, ya que se ha observado un aumento significativo en el conocimiento y aprecio por la herencia cultural entre los participantes mayores. Además, la actividad ha fomentado la conexión intergeneracional, ya que muchos de ellos comparten estas historias con las generaciones más jóvenes, contribuyendo así a la preservación y transmisión de la rica herencia colombiana. La participación activa en "Recordando Mitos y Leyendas Colombianas" no solo enriquece la comprensión cultural, sino que también fortalece el sentido de identidad y pertenencia de las personas mayores a través del redescubrimiento y la narración compartida de estas fascinantes historias.

Actividad sumer festival : El "Summer Festival" es una actividad diseñada para brindar una experiencia lúdica y festiva a las personas mayores, ofreciendo una variedad de eventos y actividades recreativas adaptadas a sus necesidades y preferencias. Este festival estacional suele incluir conciertos de música en vivo, actividades artísticas y culturales, juegos al aire libre y opciones gastronómicas variadas. Los resultados de estas actividades han sido sumamente positivos en las personas mayores, ya que han contribuido a la mejora del bienestar emocional y social. La participación en conciertos y eventos culturales ha estimulado la conexión emocional con la música y las artes, generando un ambiente festivo que promueve la alegría y la sociabilidad. Además, las actividades al aire libre y opciones gastronómicas han fomentado la participación activa y la interacción social, promoviendo la inclusión y el sentido de comunidad entre los participantes mayores. En resumen, el "Summer Festival" no solo proporciona entretenimiento estacional, sino que también se ha convertido en una herramienta eficaz para mejorar la calidad de vida y promover el envejecimiento activo en las personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad: Renovando Mi Perfil.
Como proceso de retroalimentación de la sesión, se logra evidenciar adecuados resultados frente a la participación e interacción con pares, procesos de correlación, estados de relajación y bienestar, evocación de recuerdos, procesos de ensoñación, al igual que de estimulación cognitiva, adecuadas actitudes y comportamientos frente a nuevos escenarios de interacción, presentando tolerancia frente a los tiempos de ejecución, acorde seguimiento instruccional, y disfrute por la asistencia y participación .

Actividad: 2 Instantes Memorables.
Como finalización de la actividad se genero una continua felicitación a los homenajeados y adicional las personas mayores manifestaron tanto de manera verbal como gestual su gusto, satisfacción y emotividad por la celebración realizada, donde fue importante para cada uno de ellos el lograr un espacio de conmemoración de su natalicio y el evidenciar el cariño y aprecio de su grupo de compañeros y cuidadores para con ellos, de igual manera los alimentos compartidos fueron de su total gusto.

Actividad 4: Recordando Mitos - Actividad 5 Leyendas- Sumer Festival :
Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyanla lectura y realizan reflexiones cortas pero acordes a la tematica, se logra participacion de 38 personas mayores , no se reportan mas novedades.

3.4.RECURSOS

* Sillas.	Bafle
* Mesas Plástica.	audio cuentos
* Serpentinas, bombas, mantel, golosinas	libros
* Mascaras	microfono
* Antifaces	
* Disfraces	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO/ Profesionales que evaluan: Maria Del Pilar Garcia(coordinadora)) - Gabriela Hidalgo Perez(Terapeuta Ocupacional) Paula Andrea Trejo(Fisioterapeuta)

Actividad 1 : Renovando Mi Perfil.

Se evidencia en la población adecuados niveles motivacionales que facilitan la adherencia a las actividades de intervención grupal.
* Se logra generar en los participantes estados integrales de bienestar, gusto y participación.
* Se mantienen estados armónicos de correlación estancia en los espacios determinados para las conmemoraciones y celebraciones institucionales.
* Las personas mayores, identifican y desarrollan adecuadamente, proceso de lavado de manos, y distanciamiento social.

Nombren del Evaluador / Maria Del Pilar Garcia(coordinadora)

Gerardo Gómez:_____
CC. 19415432

Actividad: 2 Instantes Memorables
Como proceso de retroalimentación se logro evidenciar en la población participante expresiones de alegría, felicidad y de agradecimiento por la celebración, no solo de las personas homenajeadas sino del grupo en general quienes se integraron de manera positiva y dinámica en las diferentes actividades ejecutadas, siendo una actividad que tuvo un impacto positivo en la población, sumado a la generación de espacios de celebración de fechas especiales que motivan a las persona mayores a disfrutar del servicio de atención.Evalua Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional - Adriana Cardenas- Psiicologa

Rosa Tulia Camargo: _____ Maria del Rosario Godoy: _____
CC. 20224472 cc 20104552

Actividad 3 Recordando Mitos y Leyendas- Actividad 4 Sumer Festival : Se puede evidenciar que la actividad es del agrado de las personas mayores, aunque los tiempos de tolerancia varían en cada una de las personas mayores se logra participación activa, es importante mencionar que en cada una de las actividades realizadas en 13 y 20 de diciembre se requieren acompañamiento constante de profesionales a cargo de las actividades y estímulos que les permitan sostener la atención en la tarea propuesta Fecha de Evaluación del Encuentro: 13 /12/2023, 15 /12/202 y 20 /12/2023 , Evalua Gabriela Hidalgo Perez - Terapeuta Ocupacional

_____ _____
P.M. Juan Arnado 17112011 P.M. Ines Angarita cc 41543273

_____
P.M. Ana Virginia Gomez 45 657234

Nombre de la Coordinadora: María del Pilar García Galvis Firma de la Coordinación: _____

Profesionales que evalúan: María Del Pilar García(coordinadora) - Gabriela Hidalgo Pérez (Terapeuta Ocupacional) Paula Andrea Trejo(Fisioterapeuta)